

Preparazione alimentare per ecografie addominali:

- **NEI 2 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:**

Solo per eco Addome Superiore o Completo, fegato, aorta addominale:

Alimenti vietati: pasta, pane, frutta, verdura, legumi, dolci, bibite gassate, vino, uova, formaggi e latte/latticini.

Alimenti consentiti: brodo, carne, pesce, prosciutto, parmigiano e grana, fette biscottate, pane azimo, omogenizzati, succhi di frutta, acqua, thè.

Nei 2-3 giorni precedenti l'esame è consigliato assumere pastiglie di carbone vegetale dopo i due pasti principali. La sera precedente l'esame consumare una cena leggera (brodo senza pasta, carne, pesce).

- **IL GIORNO DELL'ESAME:**

Presentarsi a DIGIUNO da almeno 6 ore.

Per ecografie Addome Completo, Inferiore o Vescicale: **Bere 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame (senza urinare).**

N.B. Portare gli esami precedenti in visione.