

## **Preparazione alimentare per ecografie addominali:**

- **NEI 2 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:**

Solo per eco Addome Superiore o Completo, fegato, aorta addominale:

**Alimenti vietati:** pasta, pane, frutta, verdura, legumi, dolci, bibite gassate, vino, uova, formaggi e latte/latticini.

**Alimenti consentiti:** brodo, carne, pesce, prosciutto, parmigiano e grana, fette biscottate, pane azimo, omogenizzati, succhi di frutta, acqua, thè.

La sera precedente l'esame consumare una cena leggera (brodo senza pasta, carne, pesce).

- **IL GIORNO DELL'ESAME:**

Presentarsi a DIGIUNO da almeno 6 ore.

Per ecografie Addome Completo, Inferiore o Vescicale: **Bere 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame (senza urinare).**

**N.B.** Portare gli esami precedenti in visione.